

Grupos de Apoyo de Lactancia

Apoyo e información de lactancia para las mujeres embarazadas, así como los nuevos padres y los bebés

**Usted no tiene que estar en el Programa WIC para venir.
¡Por favor llamar para confirmar ubicación!**

Pittsburg--Antioch--Brentwood--Oakley

| Agencia/Numero: | Fecha: | Idioma/Hora: | Ubicación: |
|--|--|--|--|
| La Leche League *Mary (925)754-1284 *Julie (925)757-6767 | 3 rd viernes de cada mes | Ingles 10:00 AM | First 5- downtown Antioch Call Mary for date and time (925) 550-6459 |
| WIC Breastfeeding Support Group *Claudia (925) 431-2465 *Liza (925)431-2467 | 2 nd lunes de cada mes | Español 9:30 AM-11:30 AM Ingles 1:30 PM-3:30 PM | Pittsburg Health Center 2311 Loveridge Rd Pittsburg, CA 94565 |
| Lactation Lounge Mommy Group | 3 rd miércoles de cada mes | Ingles 5-7PM | Pittsburg Health Center <u>Cypress Room</u> 2311 Loveridge Rd Pittsburg, CA 94565 |

Concord--Walnut Creek--Pleasant Hill--Martinez--Lafayette

| Agencia/Numero: | Fecha: | Idioma/Hora: | Ubicación: |
|---|--|--|---|
| La Leche League *Anuta (925) 818-4355 | 3 rd miércoles de cada mes | Ingles 3:00 PM | Bloom Retreat 1444 South Main St Walnut Creek, CA 94596 |
| WIC Lactation Club WIC Club De Lactancia *Araceli (925)646-5534 | 2 nd jueves de cada mes | Español 9:00 AM-11:30 AM Ingles 1:30 PM-3:30 PM | Concord WIC Office 2355 Stanwell Circle Concord, CA 94520 |

Danville--San Ramon--Alamo

| Agencia/Numero: | Fecha: | Idioma/Hora: | Ubicación: |
|--|---------------------------------------|-----------------|---|
| La Leche League *Maggie (510) 703-4636 | 4 th martes de cada mes | Ingles 10:00 AM | San Ramon Medical Center 600 Norris Canyon Rd San Ramon. (Usar la entrada de South/Family Birthing Center, se reúne en el cuarto de Blackhawk A) |

Richmond--Pinole

| Agencia/Numero: | Fecha: | Idioma/Hora: | Ubicación: |
|--|--|------------------|--|
| Bay Area Breastfeeding Support *Serena (510)612-4000 | 2 nd viernes de cada mes | Ingles 4:30-6 PM | 880 Tenant Avenue Alex Clark Room- Plata baja del Departamento de policía |

| | | | |
|---|---|--|--|
| Breastfeeding Warm Line Services | 1-866-878-776 (disponible en español e inglés, <i>Llamadas son regresadas en 24 horas</i>) | | |
|---|---|--|--|